令和４年９月２１日（水）着こなしセミナー





詰襟

1 詰襟
大きすぎず動きやすい、自分に合ったサイズを選びましょう。
袖丈の長さは、親指の付け根にくるくらいが目安です。
着丈は、ヒップラインを目安にしてください。

2 シャツ
長袖・半袖ともに、大きすぎず、動きやすいサイズを選びましょう。
ボタンは必ず留めて着用してください。
シャツの裾は必ず入れるようにしてください。

3 セーター
着用する場合は学校指定品のみです。
大きすぎたり、小さすぎたりするものは着用してはいけません。（セーターでの登校下校は出来ません）

4 スラックス
冬用・夏用共に、自分のウエストに合うサイズを選びましょう。
大きすぎるものや、裾を引きずることがないようにしてください。
長さは、裾が靴の甲にしっかりとあたる程度を目安にしましょう。

スラックス丈　引きずったらかっこわるい。



POINT!
靴を履いて、裾が靴の甲にワンクッションかかる程度が一般的な丈です。

ブレザー

1 ブレザー
大きすぎず動きやすい、自分に合ったサイズを選びましょう。
袖丈の長さは、親指の付け根にくるくらいが目安です。
ブレザー丈は、ヒップラインを目安にしてください。

2 シャツ
長袖・半袖ともに、大きすぎず、動きやすいサイズを選びましょう。
ボタンは必ず留めて着用してください。
シャツの裾は必ず入れるようにしてください。

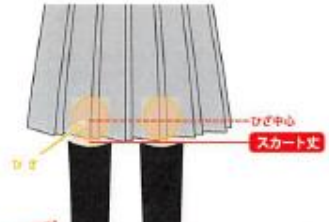
3 リボン・ネクタイ
ずり下げて着用しないようにしましょう。

4 セーター
着用する場合は学校指定品のみです。
大きすぎたり、小さすぎたりするものは着用してはいけません。（セーターでの登校下校は出来ません）

5 スカート
丈は冬用・夏用共に、ひざ下です。
極端に短い丈のものは、着用しないようにしましょう。

6 ソックス
正装：無地の黒ハイソックスを着用しましょう。
略装：無地の黒ソックス（長さは自由）を着用しましょう。

スカート丈　バランスが大事。



POINT!
短すぎても長すぎてもバランスが崩れて、かっこわるく見えます。

オプション

